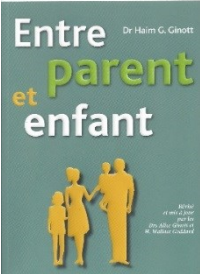




# Les incontournables de l'éducation positive

Le best-seller incontournable  
sur la communication parent-enfant

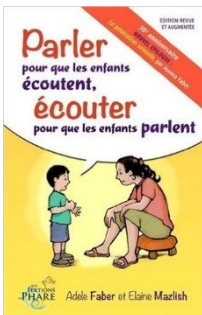


## L'Atelier des parents – Entre parent et enfant

Depuis une cinquantaine d'années, ce livre aide des millions de parents à travers le monde à consolider leurs relations avec leurs enfants. Écrit par le psychologue de renom Haim Ginott, ce livre révolutionnaire expose de manière simple comment élever nos enfants en associant empathie et discipline. Il introduit

de nouvelles techniques de communication qui changent la façon dont les parents parlent à leurs enfants et les écoutent. Vous pourrez désormais vérifier par vous-même le bien-fondé et l'efficacité de ces méthodes. Fondé sur l'idée qu'être parent est un talent qui peut s'apprendre, cet indispensable manuel vous montrera comment :

- Discipliner sans menacer, sans soudoyer, sans railler, ni punir
- Critiquer sans rabaisser. Complimenter sans juger. Exprimer votre colère sans blesser.
- Accueillir les sentiments, les perceptions et les opinions des enfants plutôt que de les remettre en question.
- Répondre aux enfants de façon à leur apprendre à faire confiance aux autres, ainsi qu'à eux-mêmes.



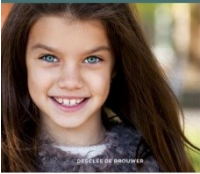
## Adele Faber (Auteur) Elaine Mazlish (Auteur) - Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

Pourquoi se quereller avec les enfants quand il est possible de faire autrement ? Basé sur de récentes prises de conscience en psychologie, ce livre présente des façons innovatrices de résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant. Il

met de l'avant une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de gratification pour les parents comme pour les enfants.



## MARIA MONTESSORI L'ENFANT



### **Maria Montessori (Auteur)– L'enfant**

L'originalité et la modernité des idées de Maria Montessori éclatent dans ce livre qui constitue la meilleure introduction à son œuvre. Dans un style clair et concis, la grande éducatrice italienne y expose les principes et les méthodes d'une éducation fondée tout entière sur « le respect de la personnalité de l'enfant ». Aider l'enfant à exprimer son individualité, lui donner les moyens de développer le meilleur de lui-même dans le respect de sa nature, tel est le rôle de l'éducateur et telles sont les voies de l'éducation nouvelle. « Aller à la découverte de l'enfant », « réaliser sa libération », ce projet ne cesse, depuis près d'un siècle, d'inspirer théoriciens et praticiens de la pédagogie. Première femme médecin d'Italie, Maria Montessori est l'héritière des idées pédagogiques de Jean-Jacques Rousseau. Elle nous convie à considérer l'enfant comme une personne complexe et fragile, dotée de savoirs insoupçonnés. Ses vues étonnent par leur fraîcheur et leur pouvoir d'éveiller en chacun l'enfant qu'il a été



### **Thomas Gordon (auteur) – Eduquer sans punir**

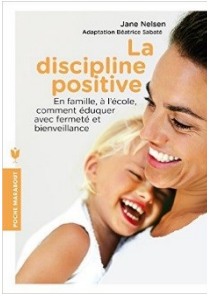
Amener ses enfants à modifier leurs comportements sans avoir recours ni aux punitions ni aux récompenses, en les responsabilisant. Des conseils fondés sur des études de cas. Même si les méthodes d'éducation ont changé, la discipline reste la préoccupation première des éducateurs.

Or, nous savons maintenant que c'est l'autodiscipline qui apporte une plus grande satisfaction aux parents et

qui réduit les troubles physiques et psychologiques chez les enfants. Il a été clairement démontré que

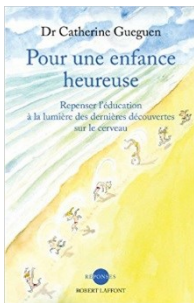
l'autodiscipline augmente leur estime d'eux-mêmes, leur sens de l'initiative ainsi que leur réussite sociale et scolaire.





## Jane Nelsen (Auteur) Béatrice Sabaté (Auteur) - La discipline positive

Mettre en confiance, donner des outils d'encouragement, impliquer et faire grandir l'enfant : c'est ce que propose cet ouvrage à travers de nombreux cas pratiques du quotidien. Aujourd'hui, de nombreux parents et enseignants sont frustrés par le comportement des enfants, bien éloigné des manières qu'ils ont connues. L'ouvrage de Jane Nelsen leur offre des clés, des outils concrets ainsi qu'une méthode d'apprentissage ni permissive, ni punitive, dans un cadre à la fois ferme et bienveillant. Ferme, pour respecter le monde de l'adulte et bienveillant, pour respecter celui de l'enfant. Un nouvel élan éducatif ! Cette méthode permet aux enfants, quel que soit leur âge, de développer avec confiance les compétences de vie dont ils ont besoin pour devenir des adultes épanouis, autonomes, responsables et engagés dans la société.



## Catherine Gueguen (Auteur) – Pour une enfance heureuse

Qu'est-ce qui favorise le bon développement de l'être humain ? En neurosciences, dans le monde entier, les progrès réalisés ces dix dernières années dans la connaissance du cerveau affectif de l'enfant sont considérables et nous permettent de mieux répondre à cette question. Ces découvertes scientifiques vont toutes dans le même sens, modifient notre compréhension de l'enfant et nos idées préconçues sur une bonne éducation : une relation « idéale », empathique, aimante se révèle la condition fondamentale pour permettre au cerveau d'évoluer de manière optimale, non seulement pour déployer toutes ses facultés affectives, mais aussi celles intellectuelles. Durant les premières années de la vie, le cerveau est très vulnérable : les relations des parents et de l'entourage avec l'enfant ont des effets profonds sur les structures et les circuits cérébraux, sur le



développement global de son cerveau, qui n'atteindra sa maturité qu'à la fin de l'adolescence. Ces relations retentiront ainsi de façon déterminante sur le comportement social et cognitif de l'enfant, notamment sa capacité à surmonter le stress, à vivre ses émotions et à exprimer son affectivité.



## Isabelle Filliozat (Auteur) – Il me cherche !

Manque de concentration, agitation, manque de confiance, crise, difficultés pendant les repas ou comportement violent à l'école : et s'il y avait des raisons autres que le manque de limites ? Méconnaître le rythme de développement de l'enfant est source de nombreux conflits, cris et punitions, et il n'est pas simple de fixer la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle parental. Mais, non ! tout n'est pas encore joué ! Et le parent peut faire beaucoup pour nourrir la confiance de son enfant.

Isabelle Filliozat propose la même approche efficace que dans « J'ai tout essayé », fondée sur les neurosciences, pour vivre avec un enfant de 6 à 11 ans.



## Isabelle Filliozat (Auteur) – J'ai tout essayé

Opposition, pleurs et crise de rage : traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans. Les parents ont tendance à interpréter les comportements excessifs ou énervants des enfants comme des manifestations d'opposition, de mauvaise volonté, d'insolence. D'autres se culpabilisent et cherchent le traumatisme. Et s'il y avait d'autres causes ? Les récentes découvertes de la neurophysiologie et de la psychologie expérimentale éclairent d'un jour nouveau ces comportements exaspérants. Dans cet ouvrage : Des dessins qui parlent à tous, Des éclairages scientifiques pour mieux comprendre et des directions nouvelles pour agir concrètement selon son âge.





## **Adèle Faber (Auteur) - Frères et sœurs sans rivalité**

Adèle Faber et Elaine Mazlish refusent d'accepter l'idée que les taquineries constantes, les bagarres et les disputes sont le prix à payer pour avoir plus d'un enfant. À partir de leurs expériences personnelles et des centaines d'ateliers qu'elles ont menés partout aux États-Unis, les auteures ont développé des façons simples – mais étonnamment efficaces – de réduire les conflits en faisant appel à la bonne volonté des frères et sœurs. Des réflexions et des récits de parents viennent éclairer chaque habileté.

Des dialogues convaincants et de charmantes bandes dessinées illustrent comment :

- Aider les enfants à exprimer leurs sentiments envers les autres sans faire de tort;
- Être juste sans donner également;
- Promouvoir la coopération plutôt que la compétition;
- Aider les « bourreaux » et les « victimes »;
- Réduire la colère et motiver les frères et sœurs en conflit à trouver des solutions à leurs problèmes.

Ce livre, qui vient d'être mis à jour, entraîne des prises de conscience sans précédent concernant les relations entre frères et sœurs et montre comment intégrer ces idées dans nos vies quotidiennes.

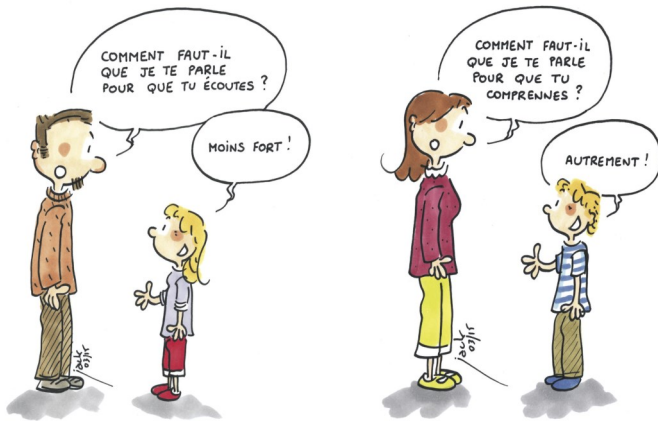


## **Jane Nelsen (Auteur) Cheryl Erwin Carol Delzer (Auteur) Coopération, respect et joie au sein de la famille monoparentale**

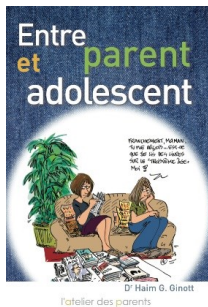
Une famille sur cinq est aujourd'hui monoparentale en France. Au total, ce ne sont pas moins de trois millions d'enfants de moins de 25 ans qui sont élevés soit par leur père, soit par leur mère. Par choix ou par obligation, ces parents assument en solo l'éducation de leurs enfants. Comment mettre en place ou poursuivre une démarche éducative constructive à la suite d'une réorganisation familiale? Ce livre apporte des clés pour : Poser un cadre à la fois ferme et bienveillant pour permettre à l'enfant de grandir en responsabilité et en confiance. Identifier les difficultés et développer



les compétences pour y faire face. Faire preuve d'une discipline qui enseigne. Apprendre à vos enfants à s'impliquer et à trouver des solutions Devenir ou rester parent avec votre ex-conjoint(e) Poser un nouveau regard sur la famille monoparentale et favoriser une ambiance familiale sereine dans laquelle chacun peut s'épanouir



# Pour le public ados ....



## Atelier des parents – Entre parent et adolescent

Le psychologue américain Haim Ginott partage, dans cet ouvrage, sa vision novatrice de l'éducation bienveillante en s'intéressant aux adolescents. Il avait compris, bien avant l'arrivée des neurosciences, que l'adolescence ne ressemble à aucune autre période de la vie. Il nous invite à faire de cette période une traversée avant qu'elle devienne une crise pour l'adolescent

et pour son parent, une traversée rythmée par les transformations physiques, psychiques et neurologiques qui n'épargnent aucun jeune.

Rapides, ces changements risquent de brouiller les pistes. L'adolescent, qui ressemble de plus en plus à l'adulte, qui lui fait croire qu'il a de moins en moins besoin de son aide, n'est en fait pas encore totalement prêt pour l'indépendance. Il a plus que jamais besoin d'un guide pour l'encourager, l'autoriser, recevoir un enseignement, le sécuriser et parfois le consoler.

Ce n'est pas un rôle facile pour le parent d'aujourd'hui qui doit également faire face à un quotidien bien différent de ce qu'il a lui-même connu étant adolescent. Prendre le temps de réfléchir à ce que nous souhaitons réellement transmettre à nos enfants nous aidera à avoir la « juste » attitude et à être un guide bienveillant auprès des ados, un guide qui saura naviguer à leurs côtés : c'est ce que propose cet ouvrage.



## Isabelle Filiozat (Auteur) - On ne se comprend plus

Traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre douze et dix-sept ans  
Tous les ados ne se ressemblent pas. Certains vivent cette période repliés dans leur chambre, d'autres ne cessent de sortir. Certains passent leur temps affalés





sur le canapé, d'autres s'investissent dans le sport jusqu'à se mettre en danger. Certains perdent tout intérêt pour les études, d'autres sont toujours premiers, certains ont le joint aux lèvres dès le lever, d'autres n'y toucheraient pour rien au monde et d'autres encore oscillent entre les deux extrêmes. L'adolescent traverse une crise, une transformation. Et pour traverser cette période, les ados ont besoin de leurs parents. À leurs côtés et non en face d'eux. Conçu comme les précédents (par tranche d'âge : 11-12 ans, 13 ans puis 14, 15 et 16 ans), On ne se comprend plus explore la psychologie des adolescents, ainsi que certaines composantes biologiques et physiologiques, et aide ainsi à poser un regard nouveau sur les motivations de leurs comportements – souvent inconnues des parents autant que des ados.



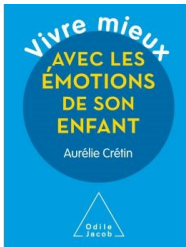
### **Adele Faber (Auteur) Elaine Mazlish (Auteur)**

Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent

Adele Faber et Elaine Mazlish ont transformé l'art d'être parent en publiant leurs grands succès de librairie : Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent. Parents épanouis, enfants épanouis : Votre guide pour une famille plus heureuse. Frères et soeurs sans rivalité. Parler pour que les enfants apprennent, à la maison et à l'école. Elles réitèrent avec ce nouveau titre, qui aborde directement les problèmes auxquels font face les adolescents d'aujourd'hui et leurs parents. Couvre-feux, bandes, drogues, sexualité, autant de sujets présentés de façon à munir les parents d'outils leur permettant d'aider leurs enfants à naviguer en sécurité à travers les années souvent turbulentes de l'adolescence. Ce livre est rempli de suggestions simples et pratiques. Il est écrit dans ce style franc, direct et accessible qui a fait la renommée des auteures. Il saura plaire aux adolescents autant qu'à leurs parents. Les suggestions et les techniques présentées sont éprouvées et à la portée de quiconque désire établir solidement la base de relation durables.



# La gestion des émotions



## **Aurélie Créatin (Auteur) - Vivre mieux avec les émotions de son enfant**

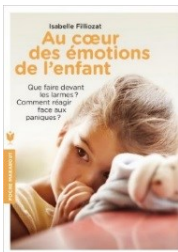
Toutes les émotions, la joie, la colère, la tristesse, la peur, sont indispensables à l'enfant pour se développer, communiquer, exprimer ce dont il a besoin ou envie, ce qu'il aime ou ce qu'il n'aime pas. Mais il n'est pas toujours évident de comprendre pourquoi il réagit de telle ou telle manière aux

situations du quotidien.

C'est pourquoi ce livre, conçu pour vivre mieux les émotions de son enfant, propose tous les repères utiles pour

- réagir face à ses peurs ;
- lui permettre d'apprécier les moments de joie ;
- trouver l'attitude adaptée lorsqu'il est en colère ;
- l'aider quand il est triste ;
- faire la différence entre émotions normales et excessives ;
- gérer ses propres émotions de parents.

Pour réagir de la façon la plus appropriée aux émotions de son enfant, pour se donner toutes les chances de l'accompagner au mieux afin qu'il ait davantage confiance en lui : des solutions concrètes et des outils adaptés favorisant une bonne gestion des émotions de chacun.



## **Isabelle Filiozat (Auteur) - Au cœur des émotions de l'enfant**

Un livre-ressource pour aller vers davantage d'harmonie familiale. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est gué-

rissant. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familial

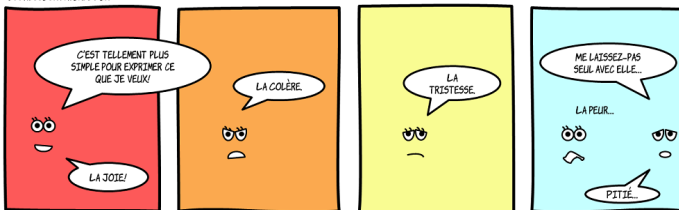




## Robert Zuili (Auteur) - Comprendre les émotions de nos enfants

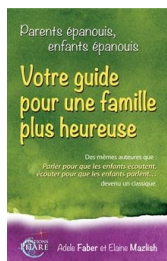
Peur, colère, tristesse, joie... les émotions de nos enfants nous laissent parfois désarmés. L'auteur les décrypte, et vous aide à mieux les gérer à travers des cas pratiques, il met en évidence le ressenti de l'enfant et permet ainsi au parent de mieux se situer et de réagir en connaissance de cause. Pour chaque scénario, l'auteur décrypte les difficultés et identifie concrètement ce qui fonctionne. Et si nous, parents, avons de réelles clés pour favoriser le bonheur et l'aisance relationnelle de nos enfants ? Comprendre le rôle des émotions dans la construction de leur personnalité est primordial car celles-ci sont fondatrices de leurs futures capacités à construire du lien avec leur entourage. Réponse pratique à vos préoccupations, ce livre va plus loin en vous accompagnant dans un projet d'épanouissement familial.

EXPRESSION FACIALE FIN



GLOBULINE - WWW.FROGGI.FE.NET

# La confiance ....



**Adèle Faber (Auteur) Elaine Mazlish (Auteur) -**

**Votre guide pour une famille plus heureuse**

Adèle Faber et Elaine Mazlish ont acquis une renommée internationale pour leur expertise dans le domaine de la communication -adultes-enfants. Des parents du monde entier leur sont reconnaissants et les communautés professionnelles appuient leurs principes avec enthousiasme. Des milliers de groupes, répartis à travers le monde, ont profité des ateliers qu'elles ont créés en vue d'améliorer la communication entre les adultes et les enfants. Elles vivent toutes les deux à Long Island, aux États-Unis et -chacune d'elles est mère de trois enfants.



**Isabelle Filliozat (Auteur) Comment être à l'aise avec soi-même et avec les autres Comment être à l'aise avec soi-même et avec les autres.**

De nombreux témoignages et des exercices ciblés pour être bien avec soi-même et avec les autres au quotidien. Qui n'a jamais prononcé ces mots : "je manque de confiance en moi" ? Incapacité de choisir, de s'affirmer, peur du rejet, de ne pas savoir, de l'avenir ou des autres. Ce livre vous permettra d'avoir confiance en vos compétences.



**Isabelle Filliozat (Auteur) - Il n'y a pas de parents parfait**

Apprenez à vous détacher des schémas familiaux révolus Pourquoi tant de passions se déchaînent lorsqu'il est question d'éducation ? Parce qu'au-delà des théories il y a notre inconscient. Nos blessures, notre histoire. Nous aimerions ne trouver en nous, pour nos enfants, qu'amour et tendresse. Ce n'est pas si simple. L'objet de cette passionnante enquête d'isabelle Filliozat est de mieux comprendre ce qui se



joue en nous lorsque nous hurlons contre Paul ou nous trouvons incapable de dire non à Julie. Elle propose des pistes et des exercices pratiques pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver... Afin de retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.

## La Séparation ....



### **Mes parents se séparent : Je me sens perdu de Maurice Berger**

Quand les parents se séparent, le monde de l'enfant s'écroule, et les adultes sont souvent désarmés devant son malaise. ... Au plus près des émotions de l'enfant tout en étant en phase avec les préoccupations des adultes, ce livre aidera les couples désunis à rester des parents solidaires.

## Les troubles du comportement ....



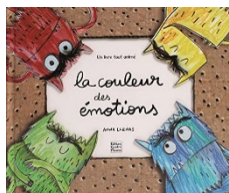
### **Aider son enfant autiste: 50 fiches pour le soutenir et l'accompagner de de Delphine de Hemptinne (Auteur), Nathalie Falourd (Auteur), Emmanuel Madieu (Auteur)**

Ne baissez pas les bras face au TSA de votre enfant, apprenez à l'aider ! Bien comprendre le trouble de votre enfant, c'est vous donner les moyens de l'encadrer de manière plus efficace. Cet ouvrage n'est pas un ensemble de recettes magiques, mais il vous donnera les clés pour mieux comprendre votre enfant.



# LIVRES POUR ENFANTS

## Les émotions



**Marie Antilogus (Auteur) Anna Llenas (Illustration)**

### **La couleur des émotions**

Dans *La Couleur des émotions*, le monstre gentil des couleurs partage avec les enfants la couleur de ses sentiments. Anna Llenas s'est appliquée à rendre son ouvrage aussi éducatif que ludique. Chaque pliage exprime une émotion que les bambins peuvent s'amuser à reconnaître. Le soin apporté aux détails flatte les yeux à tel point qu'une fois terminé, on a juste envie de recommencer. Ce sont ces petites attentions artistiques qui font toute la différence. Ce beau livre est un petit bijou qui comblera les petits et les grands.



**Ghislaine Dulier (Auteur) Bérengère Delaporte (Illustration)**

### **Sam et Watson, plus fort que la colère**

Une nouvelle collection d'albums sensibles et tendres qui abordent les grandes questions de la vie avec la fraîcheur dont les petits ont besoin ! La tête des enfants ne fourmille de points d'interrogation auxquels Sam et son chat Watson se font un plaisir de répondre avec humour et légèreté. Deux nouveaux héros attachants et au grand cœur, proches des petits et de leur quotidien. Chaque histoire vécue par ce duo complice aborde une thématique spécifique qui fera écho aux aventures intimes des enfants en leur soufflant un message serein et optimiste. Quand on est petit, on pique parfois de grosses colères ! D'où ça vient, la colère, et comment la faire disparaître ? Alors que Sam est en train de bouder dans sa chambre, son chat Watson va lui montrer un sacré tour de magie : comment transformer son humeur orageuse en un ciel dégagé et radieux ! Une lecture sensible et tout en bienveillance pour aborder de manière dédramatisée la gestion des émotions et les petites crises auxquelles sont parfois sujets nos adorables têtes blondes.





**Marie Vaillant (Auteur), Soline (Illustrations)**

### **Mes émotions des visiteuses inattendues**

"Tu as peut-être déjà vécu cette situation où tu ne savais pas ce qui se passait à l'intérieur de toi ? Eh bien, c'est ce que tu vas découvrir dans ce livre qui te propose de partir à la rencontre

de toutes tes émotions, pour apprendre à les connaître, les accueillir et les laisser partir. C'est une promenade magique et apaisante à la fois. Ouvrir ce livre, c'est ouvrir un chemin particulier dans ton cœur où tu aimeras retourner te promener ensuite". Ce livre est inspiré de la méthode d'auto-accompagnement proposée aux adultes par Thierry Vissac Il peut être considéré comme la version "pour enfants" de cette proposition offerte d'une réconciliation intérieure. C'est un outil pédagogique en même temps qu'un manuel d'accompagnement pour les parents.

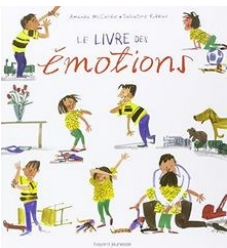


**Browne Anthony (Auteur) - Parfois je me sens**

Comment aider son enfant à apprivoiser ses émotions, ses sentiments, ses sensations ? Lire avec lui Parfois je me sens...et prolonger la discussion peut être une excellente solution...

## **Le livre des émotions**

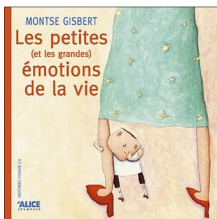
**Salvatore Rubbino (Illustration) Amanda McCardie (Auteur)**



Heureux, timide, nerveux...  
en colère, jaloux, triste...

Des émotions. On en a tous, tout le temps. Ce livre raconte les émotions de Léo et de Coline, mais tu découvriras peut-être qu'il parle aussi des tiennes !

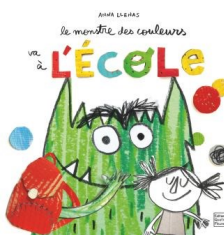




## Petites (et grandes) émotions de la vie de Gisbert Montse (Auteur)

"Manquer d'audace, devenir rouge de TIMIDITÉ, sentir sa figure s'allumer comme un phare, ne plus savoir où se cacher, vouloir disparaître par le trou d'une aiguille." Les petites - et les grandes - émotions de la vie, comme elles viennent, au fil des événements quotidiens et des rencontres, les unes après les autres. Timidité, colère, déception, amitié, pudeur, regret, honte, infériorité, complicité, autorité, curiosité, séparation, solitude, gentillesse, etc., nous font grandir, du bonheur à l'amour, avec toute la subtilité et la justesse de ton des prodigieuses illustrations de Montse Gisbert.

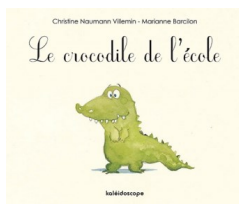
## L'école



### Le monstre des couleurs va à l'école d'anna Llenas

Un nouvel album d'Anna Llenas pour présenter la première rentrée scolaire et visualiser, grâce au monstre des couleurs, les émotions multiples ressenties par l'enfant. Une nouvelle aventure du monstre des couleurs qui ravira les fans de La Couleur des émotions !

Le monstre des couleurs est un peu inquiet. Aujourd'hui, il va à l'école pour la première fois... et il n'a aucune idée de ce qui va lui arriver !



### Le Crocodile de l'école de Christine Nauman-Villemin - Marianne Barillon

Aujourd'hui, il y a un nouvel élève à l'école : c'est un tout petit minuscule riquiqui petiot titi crocodile ! Mais il ne sait ni jouer, ni dessiner, ni manger proprement. Qu'à cela ne tienne, les enfants vont lui montrer. Et c'est bien connu, apprendre fait grandir. Aïe. Vous avez dit un GRAND crocodile ?





# La séparation des parents



## La Séparation de Pascale Francotte (Auteur)

Comment se vit une séparation à travers les yeux d'un enfant ? Au début de cette histoire, tout bascule. Peu à peu, un nouvel équilibre se construit.

Mais il faut du temps, de la tendresse et beaucoup d'amour. Cet album, baigné de bout en bout

d'une émotion tendue comme un fil près de se rompre à chaque instant, et où souffle la caresse d'un vent d'espoir et d'optimisme, est dédié à ceux qui cherchent les images et les mots pour parler des choses de la vie.



## Chez Papa et chez Maman - de Mélanie Walsh

Ma maman et mon papa n'habitent plus ensemble.

Alors, parfois, j'habite avec ma maman et parfois, j'habite avec mon papa. Ils savent tous les deux que je n'aime pas dormir dans le noir. Alors, chez

ma maman, j'ai une veilleuse en forme de panda

et, chez mon papa, j'ai une jolie guirlande lumineuse.

\*\*\*\*\*



Cette bibliographie à destination des familles du territoire a pour objectif de fournir des clés de compréhension, d'apporter des outils pour trouver ou retrouver une famille sereine, apaisée ...

Prêt gracieux : seule condition être adhérent

Durée du prêt : de 15 jours à un mois maximum.

Quand ? : tout au long de l'année

Comment ? : en contactant Valérie

NOTA : D'autres livres peuvent venir compléter cette bibliographie en fonction des besoins et difficultés rencontrées par les familles du territoire !



